

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 13 января 2025 год



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы
им. В.О. Ключевского
Ю.Е. Макеева

Завтрак												
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическая ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Каша Дружба	150/7,5/7,5	27,25	4,56	8,39	32,6	225	250/10/10	33,61	6,08	11,18	43,46	300
Сок фруктовый	200	26,19	1	0,2	20,2	84,8	200	26,19	1	0,2	20,2	84,8
Кофейный напиток с молоком	180	9,64	2,85	2,41	14,35	90,54	200	10,5	2,79	3,19	19,71	90,54
Хлеб ржаной	25	2,5	1,4	0,3	12,35	58						
Батон нарезной	25	3,8	1,14	0,42	7,71	39,3	40	6,1	1,14	0,42	7,71	39,3
Сыр российский порционный	10	14,78	2,32	2,95	0	36						
Яйцо отварное	40	15,6	0,08	7,25	0,13	66	40	15,6	0,08	7,25	0,13	66
Итого		99,76						60,00				
Итого на завтрак			20,05	19,39	82,57	599,64			10,09	22,04	71,01	495,84
	1-4 классы						5-11 классы					
Салат витаминный	60	14,05	0,43	6,06	1,2	61,2	100	18,33	0,43	6,06	1,2	61,2
Суп лапша домашняя с курицей	200/15	21,67	2,38	5,08	12,99	117	250/20	24,68	2,38	5,08	12,99	117
Плов из отварной курицы	200	50,94	15,3	14,33	24,38	297	250	61,67	15,3	14,33	24,38	297
Батон нарезной	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8	40	6,1	3	1,16	20,6	104,8
Хлеб ржаной	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2	20	2,08	1,98	0,36	10,02	52,2
Чай с сахаром	200/10	4,92	0,1	0	15	60	200/10	4,92	0,1	0	15	60
Кондитерское изделие (вафли)								20,22	1,1	1,76	13,25	73,18
Итого		99,76						138				
Итого за обед			23,19	26,99	84,19	692,2			24,29	28,75	97,44	768,38
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежей капусты	100		15,00				100			15,00		
I блюдо												
Щи из свежей капусты	250		10,00				250			10,00		
II блюдо												
Гуляш из говядины	50/125		65,00				50/125			65,00		
Котлета из птицы	80		45,00				80			45,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Гречка отварная	150		12,00				150			12,00		
Макаронные отварные	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____

Ю.Е. Макеева